

**Meditation  
Taiji Quan  
QiGong**



**Rückkehr zum Ursprung**

**Intensiv-Seminare**

„Bewegung überwindet das Kalte,  
Stille überwindet das Erhitzte,  
Klarheit und Stille  
bringen Ordnung in die Welt“.

Laozi

## Rückkehr zum Ursprung

- „Die Lockerungsübungen nach Meister Huang“
- „Die Übungen der Rückkehr zum Ursprung“  
(Fanhuan Gong)
- Basisübungen aus dem Taiji Quan und Qigong
- angeleitete Meditation in Verbindung mit den großen östlichen Traditionen
- Einführung in die kurze Taiji-Form am Freitag

### Kenko-Zentrum Leipzig

Schönauer Straße 240

**11.–13. September 2020**

Freitag 14–17 Uhr

Samstag 10–13 und 15–18 Uhr

Sonntag 9–12 und 13–15 Uhr

**Kursgebühr: 210,-€; nur Sa.+So. 170,-€**

**Leitung und Anmeldung: Norbert Heinrich**

Lehrer und Ausbilder in Taiji Quan und Qigong

Tel. 0551 - 55428

n.heinrich@dao-schule.de

www.dao-schule.de

