

**Meditation
Taiji Quan
QiGong**



Rückkehr zum Ursprung

Intensiv-Seminare

„Bewegung überwindet das Kalte,
Stille überwindet das Erhitzte,
Klarheit und Stille
bringen Ordnung in die Welt“.

Laozi

Rückkehr zum Ursprung

- „Die Lockerungsübungen nach Meister Huang“
- „Die Übungen der Rückkehr zum Ursprung“
(Fanhuan Gong)
- Basisübungen aus dem Taiji Quan und Qigong
- angeleitete Meditation in Verbindung mit den großen östlichen Traditionen
- Einführung in die kurze Taiji-Form am Freitag

Kenko-Zentrum Leipzig

Schönauer Straße 240

11.–13. September 2020

Freitag 14–17 Uhr

Samstag 10–13 und 15–18 Uhr

Sonntag 9–12 und 13–15 Uhr

Kursgebühr: 210,-€; nur Sa.+So. 170,-€

Leitung und Anmeldung: Norbert Heinrich

Lehrer und Ausbilder in Taiji Quan und Qigong

Tel. 0551 - 55428

n.heinrich@dao-schule.de

www.dao-schule.de

