

10.–12.07.2020 im Seminarzentrum Fünfseenblick am Edersee

Tage der Klarheit und Stille

Qigong, Taiji Quan, Meditation in Bewegung und in Stille

Was:

- Fanhuan Gong - Die Übungen der Rückkehr zum Ursprung
- Die 5 Lockerungsübungen nach Master Huang
- Nierenstärkendes Gehen (XiXiHu)
- Basisübungen aus dem Taiji Quan und Qigong
- angeleitete Meditation

Wir werden viel draußen üben, unter der großen Linde, auf der Wiese und im Nationalpark Kellerwald. Die uns umgebende Natur, leckers Essen, und abends Gespräche am Lagerfeuer machen das Seminar zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Dauer: Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 17.00 Uhr

Kursgebühr: 160.-€ (140.-€ ermäßigt)

Unterkunft und Verpflegung bitte direkt beim Seminarzentrum buchen

» info@seminarzentrum-fuenfseenblick.de

Leitung: Norbert Heinrich

Dank der Corona-Lockerungen wird das Seminar stattfinden können.

Mit gebührendem körperlichem Abstand, werden wir eine tiefe innere Verbundenheit und Berührung erleben können.

Zimmerreservierungen können möglichst früh (unter Vorbehalt) beim Seminarzentrum getätigt werden.